

Kurse und Freizeit

Januar bis Juni 2012

PROGRAMM

freejob

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
<i>Freitag, 20. Januar</i> Filmabend: Huit Femmes Ein Mord im Familienkreis, acht Frauen mit Motiv. Auflösung nach einem gemeinsamen Nachtessen. <i>18.00–21.30 15.–</i> <i>Anmeldeschluss: 09.01.</i>	<i>Mittwoch, 22. Februar</i> Sternwarte Teleskopischer Blick in die Nacht und Besuch einer Ausstellung über Planeten und kleinere Himmelskörper. <i>18.00–20.00 5.–</i> <i>Anmeldeschluss: 13.02.</i>	<i>Mittwoch, 21. März</i> Basler Untergrund Archäologischer Streifzug durch städtisches Neuland für wetterfeste Entdecker. <i>14.00–15.30 15.–</i> <i>Anmeldeschluss: 12.03.</i>	<i>Mittwoch, 18. April</i> Wanderung In drei Stunden von Bubendorf – durch den ältesten Eichenhain – nach Schloss Wildenstein und Hölstein. <i>8.25–13.30 10.–</i> <i>Anmeldeschluss: 06.04.</i>	<i>Dienstag, 15. Mai</i> Ausflug nach Konstanz Bummeln Sie mit uns durch die Altstadt und über den Wochenmarkt. Der Bodensee lädt zum Bade ein. <i>9.15–17.20 15.–</i> <i>Anmeldeschluss: 02.05.</i>	<i>Mittwoch, 14. Juni</i> Art & Grill Herzlich Willkommen im Café Art! Geniessen Sie Bilder und Objekte und grillieren Sie mit uns im hauseigenen Garten. <i>18.00–20.00 Uhr gratis</i> <i>Anmeldeschluss: 04.06.</i>

Kurse – Januar bis Juni 2012



L13

16.05. – 30.05.2012
Kochkurs: Mediterrane Spezialitäten
Die Leichtigkeit der südländischen Küche kennen lernen.
Mi 17.00–19.15 | 75.–

L14

06.06. – 20.06.2012
Kochkurs: Asiatische Spezialitäten
Eine kulinarische Reise durch Asien.
Mi 17.00–20.00 | 75.–

L15

28.04. und 12.05.2012
Lernen Sie Flirten!
Selbstsicherheit im Kontakt mit anderen Menschen.
Sa 10.00–12.00 und 13.30–16.30 | 90.–

L16

06.03. – 24.04.2012
Grundkurs: Stärken Sie Ihr Selbstvertrauen!
Aneignung von mutiger Kraft und Leichtigkeit.
Di 18.00–19.45 | 90.–

L17

15.05. – 19.06.2012
Aufbaukurs: Stärken Sie Ihr Selbstvertrauen!
Vertiefung des Grundkurses.
Di 18.00–19.45 | 90.–

L18

09.02. – 26.04.2012
Bauchtanz für Frauen
Durch einfache Übungen die Sinnlichkeit des Bauchtanzes entdecken.
Do 17.30–18.30 | 80.–



L19

23.04. – 14.05.2012
Nordic Walking
An einem Schnupperkurs im Wald die Freude an der Bewegung entdecken.
Mo 18.00–19.30 | 60.–

L20

07.03. – 11.04.2012
Einstieg in die Computerwelt
Mittels praktischer Übungen die Handhabung des Computers kennenlernen.
Mi 14.00–15.45 | 90.–

L21

07.03. – 11.04.2012
Internet, Sicherheit, Facebook
Grundlagen des World Wide Web, Sicherheitsaspekte und soziale Netzwerke.
Mi 16.00–17.45 | 90.–



L22

02.05. – 06.06.2012
Computer-Aufbaukurs
Repetition und Vertiefung der Computergrundlagen; Umgang mit Fotos.
Mi 14.00–15.45 | 90.–

L23

02.05. – 06.06.2012
Einführung Textverarbeitung
Die Grundfunktionen von Microsoft Word erlernen.
Mi 16.00–17.45 | 90.–



Interessiert?

Ausführliche Informationen zu den Kursinhalten finden Sie in der freejob-Broschüre.

Das Angebot

Die Freizeitangebote richten sich an Menschen mit Psychiatrie-Erfahrung. Die Kurse stehen allen offen, die in den letzten 10 Jahren aus psychischen Gründen eine IV-Rente oder IV-Massnahme bezogen haben.

Weitere Informationen

Unsere Kurs- und Freizeitbroschüre sowie detaillierte Informationen erhalten Sie unter:

T 061 666 63 63
(Mo, Mi Vormittag, Do)
E freejob@psag.ch
I www.psa.ch
A PSAG Tageszentrum,
freejob, Wettsteinallee
42, 4058 Basel

Über freejob

Klientinnen und Klienten des PSAG Tageszentrums organisieren Kurse und Freizeitangebote für psychisch beeinträchtigte Menschen im Auftrag der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft

PSAG

freejob wird unterstützt von:

pro infirmis
Die Organisation für
behinderte Menschen

DENK AN MICH
Ferien und Freizeit für Behinderte